

13 de juliol de 2015

NOTA DE PREMSA

El Departament de Salut i el CAC elaboren unes recomanacions davant la proliferació de continguts que promouen l'anorèxia i la bulímia

- El CAC detecta un gran volum de continguts a internet sobre l'anorèxia i la bulímia i elabora un informe sobre 15 blogs que inciten a adoptar aquests trastorns alimentaris com a estil de vida
- La conselleria i el regulador audiovisual presenten una denúncia a la Fiscalia per si els blogs poden suposar un delictes de lesions

El Departament de Salut i el Consell de l'Audiovisual de Catalunya (CAC) han elaborat unes recomanacions davant la proliferació de continguts audiovisuals, especialment a internet, que promouen l'anorèxia i la bulímia com a estils de vida. Entre els continguts detectats destaquen blogs a internet que aconsellen dietes hipocalòriques, curses per perdre pes i fins i tot consells sobre autolesions i maneres de suïcidar-se.

L'actuació s'ha dut a terme en el marc del conveni de col·laboració entre el Departament de Salut i el CAC, que en aquest cas s'ha traduït en l'elaboració d'un informe sobre el tractament de l'anorèxia i la bulímia nervioses adreçades als mitjans audiovisuals i als agents d'internet, com també a les famílies.

El CAC, en el marc del projecte de control de continguts de risc a internet, ha monitorat la xarxa i ha elaborat un informe sobre 15 blogs que promouen l'anorèxia i la bulímia. En aquest sentit, el 9 de juliol el Departament de Salut i el CAC van presentar una denúncia conjunta davant la Fiscalia Provincial de Barcelona per un eventual delictes de lesions.

Les recomanacions, així com l'informe sobre els 15 blogs, han estat presentats avui, 13 de juliol, pel conseller de Salut, **Boi Ruiz**, i pel president del CAC, **Roger Loppacher**, en una roda de premsa que ha tingut lloc al Col·legi de Periodistes de Catalunya.

Boi Ruiz ha dit que els trastorns de conducta alimentària no es poden abordar únicament des d'un punt de vista sanitari, sinó que són un problema que té el



seu origen en la insatisfacció que tenen alguns joves en relació amb el seu cos, i que la solució ha de ser col·lectiva. Segons el conseller, cal no estigmatitzar els malalts, cal tenir molta cura amb els patrons de bellesa que estan al límit i que poden afectar les persones més fràgils i cal tenir en compte que no existeix cap dieta miraculosa.

Roger Loppacher ha explicat que aquesta és la segona actuació del regulador audiovisual en l'àmbit d'internet. En la primera es van denunciar continguts de pornografia infantil a la xarxa, que també van ser enviats a la Fiscalia. "El CAC està determinat a protegir els drets de les persones, especialment els dels menors, també en l'àmbit d'internet", ha afirmat.

La presidenta de la Taula de diàleg per a la prevenció dels trastorns de la conducta alimentària, **Helena Rakosnic**, ha intervingut en la roda de premsa mitjançant un missatge enregistrat en vídeo.

Les recomanacions elaborades per Salut i pel CAC són una actualització d'un text redactat pel CAC l'any 2007 que, entre altres aspectes, ha posat al dia els continguts presents a internet.

En relació amb la publicitat en els mitjans audiovisuals, es demana que en horari protegit (de 6 a 22 hores) no s'emeti publicitat de productes destinats a la pèrdua de pes i que els productes ensucrats, salats o greixosos (llaminadures, snacks, begudes, etc.) no siguin presentats com a substituïts dels àpats habituals, en especial en els anuncis adreçats a infants i adolescents.

Pel que fa a internet, es recomana que els responsables d'allotjament de webs i els moderadors de blogs, xats i fòrums siguin curosos i sensibles davant els continguts que facin apologia dels trastorns de la conducta alimentària.

En aquest darrer sentit, el CAC ha elaborat un informe sobre la presència de continguts sobre l'anorèxia nerviosa, coneguts entre els internautes com "pro ana", i sobre la bulímia nerviosa, coneguts com "pro mia". La cerca a internet de l'expressió "blog pro ana pro mia" retorna 871.000 resultats, que inclouen blogs, articles, notícies i referències bibliogràfiques.

D'entre les referències presentades en els primers llocs del cercador, el CAC ha trobat un conjunt de 15 blogs que inclouen continguts favorables als trastorns alimentaris, que tenen com a llengua vehicular el castellà (no n'hi havia cap en català) i que presenten continguts que podrien incitar a la pràctica de conductes contràries a la salut.

L'anàlisi dels 15 blogs mostra un discurs favorable als trastorns alimentaris a partir de dues característiques. En primer lloc, hi ha presència de consells que podrien ser contraris a la salut de les persones, com ara dietes hipocalòriques,



conductes purgatives, ingesta de medicaments i conductes autolesives o suïcides.

En segon lloc, s'hi detecta la creació d'una identitat grupal entorn d'un model corporal que s'identifica amb trastorns alimentaris. En concret, s'hi expliciten discursos favorables a l'anorèxia i la bulímia, missatges de suport, consells d'ocultació de les pràctiques i curses de pèrdua de quilos.

[Recomanacions sobre el tractament de l'anorèxia i la bulímia nervioses als mitjans de comunicació audiovisual](#)

[Anàlisi de la presència de continguts proanorèxia i probulímia a internet](#)

Més informació: Comunicació del CAC • C/ dels Vergós, 36-42 • 08017 Barcelona
Tel.: 935 575 000 i 627 480 483 • **Fax:** 935 575 003
Adreça electrònica: comunicacio.cac@gencat.cat
Web: www.cac.cat