

# Quins mecanismes existeixen per controlar els continguts que veuen els nostres fills i filles a les pantalles?

Com a mares i pares podem **activar sistemes de control parental** per evitar que accedeixin a continguts no adequats a la seva edat.



## Serveis audiovisuals a petició

    

- Permeten establir perfils per edats adaptats a tots els dispositius.
- Mitjançant un codi PIN es pot:
  - ▶ **Restringir** l'accés a determinats **continguts** en funció de la seva qualificació per edats.
  - ▶ **Restringir la compra o el lloguer** de continguts.
  - ▶ **Bloquejar** l'accés a l'**oferta genèrica** de la plataforma.
- Permeten revisar el contingut que han vist els teus fills i filles.

## You Tube



- L'edat mínima per poder obrir un compte és **14 anys**.
- Ofereix l'aplicació **YouTube Kids**, amb **continguts** adequats per als infants de **menys de 12 anys**.
- Ofereix l'aplicació **Family Link**, que permet **restringir la descàrrega** d'aplicacions i establir un **límit de temps d'ús**.

## Instagram



- L'edat mínima per poder obrir un compte és **14 anys**.
- Ofereix una **guia** sobre:
  - ▶ Com **gestionar la privacitat** dels comptes (privat per defecte si té menys de 18 anys).
  - ▶ Com **restringir la interacció** amb altres persones (filtrar els comentaris ofensius, bloquejar un compte, etc.)
- Permet **revisar la mitjana de temps dedicat** a l'aplicació i establir un **recordatori diari** per fixar un **límit d'ús**.

## Tik tok



- L'edat mínima per poder obrir un compte és **13 anys** (privat per defecte si té menys de 16 anys).
- Ofereix l'eina "**Sincronització Familiar**", que permet als pares i mares vincular els seus comptes als dels seus fills i filles, i així:
  - ▶ **Limitar les cerques**.
  - ▶ **Establir un temps de visionament** i controlar-lo mitjançant contrasenya.
  - ▶ **Activar un mode restringit**, que limita el tipus de contingut que es pot publicar al compte.
- Ofereix dos tipus de configuracions i **nivells de privacitat**, de visionament i d'interacció, en funció de dues franges d'edat, 13-15 i 16-17.

Per activar les mesures de control parental, accediu a la configuració de cadascuna de les aplicacions o dispositius.

Si observeu continguts o comentaris inadequats, els podeu denunciar a les plataformes mateixes o al Consell de l'Audiovisual de Catalunya ([www.cac.cat](http://www.cac.cat)).

Més informació a eduCAC ([www.educac.cat](http://www.educac.cat)).